

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

10:00 - 11:00
BODYFIT
K

10:00 - 11:00
YOGA
K

10:00 - 11:00
BODYFIT
K

10:15 - 11:15
PILATES
K

10:00 - 11:00
BODYFIT
K

10:30 - 11:30
BODYPUMP
Langhantel
K

11:30 - 12:00
CORE
K

11:00 - 12:00
BODYCROSS
FA

17:30 - 18:30
BODY WORKOUT
K

18:30 - 19:00
Bauch-Rücken-Relax
& Stretch
K

19:00 - 20:00
JUMPING
FITNESS
K

18:00 - 19:00
BODYPUMP
Langhantel
K

18:30 - 19:30
BODYCROSS
FA

19:00 - 20:00
SCHWINN CYCLING
K

18:00 - 19:00
DANCE WORKOUT
K

19:00 - 20:00
JUMPING
FITNESS
K

20:00 - 21:00
KICKBOXEN extern (für
TowerPower Mitglieder
kostenlos)
K

17:00 - 18:00
YOGA
K

18:30 - 19:30
BODYCROSS
FA

18:15 - 19:15
SCHWINN CYCLING
K



Öffnungszeiten

Mo – Fr 7:00 – 22:00 Uhr
Sa + So 9:00 – 18:00 Uhr

Kursräume

K = Kursraum
FA = Functional Area

App

MySports App
towerpower.de/app

